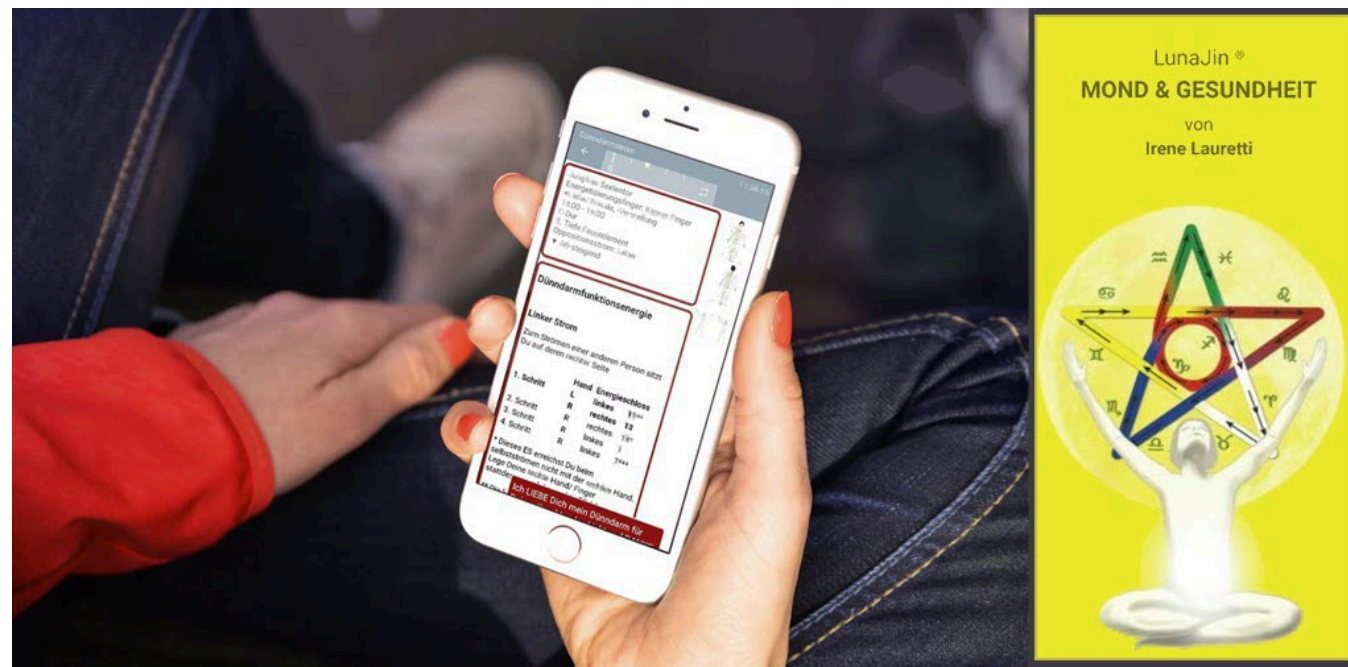


LunaJin® App Info

- [A. Worum geht es in der App?](#)
- [B. Wie benutzt man die LunaJin® App?](#)
 - [Den "Energetisierungsfinger" strömen](#)
 - [Den "Lebensstrom" strömen](#)
 - [Einen "Organstrom" strömen](#)
 - [Die 'Trauma-Erlöserreise'](#)
 - [Passende Musikvorschläge](#)

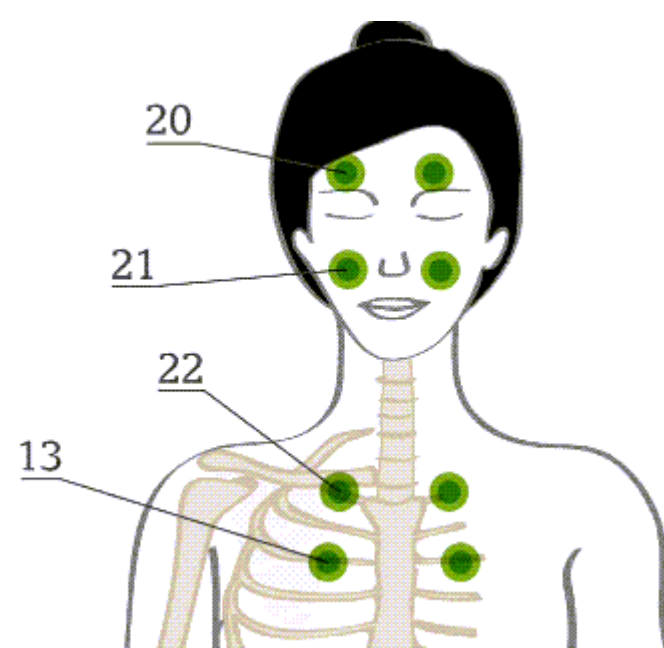


A. Worum geht es in der App?

LunaJin® ist ein Helfer für den *praktischen Teil* des Buches "[Der Mond und der kosmische Code der Schöpfung](#)" von Irene Lauretti.

"Japanisches Heilströmen" ist seit Tausenden von Jahren eine der einfachsten und zugleich wirkungsvollsten Methoden zur Vorsorge und Förderung des Wohlbefindens.

Man berührt bestimmte Punkte des Körpers mit den Händen und unterstützt so das Organsystem dabei, sich selbst zu regulieren und die inneren Kräfte zu aktivieren.



So wie in Irenes Buch ausführlich beschrieben, gibt es abhängig von der aktuellen Position des Mondes täglich eine bestimmte Abfolge von Griffen die der Aktivierung eines Organes dienen. Das ist der „Organstrom“. Die Organströme sind die Energieströme bzw. der »nichtphysische« Aspekt der Organe.

Es geht dabei nicht um "die Wirkung" des Mondes.... sondern darum, wie DU durch die vom Mond vorgegebenen Schwingungen wirkst!



Die LunaJin® App zeigt Dir zuerst in Kalenderform den täglich passenden Organstrom.

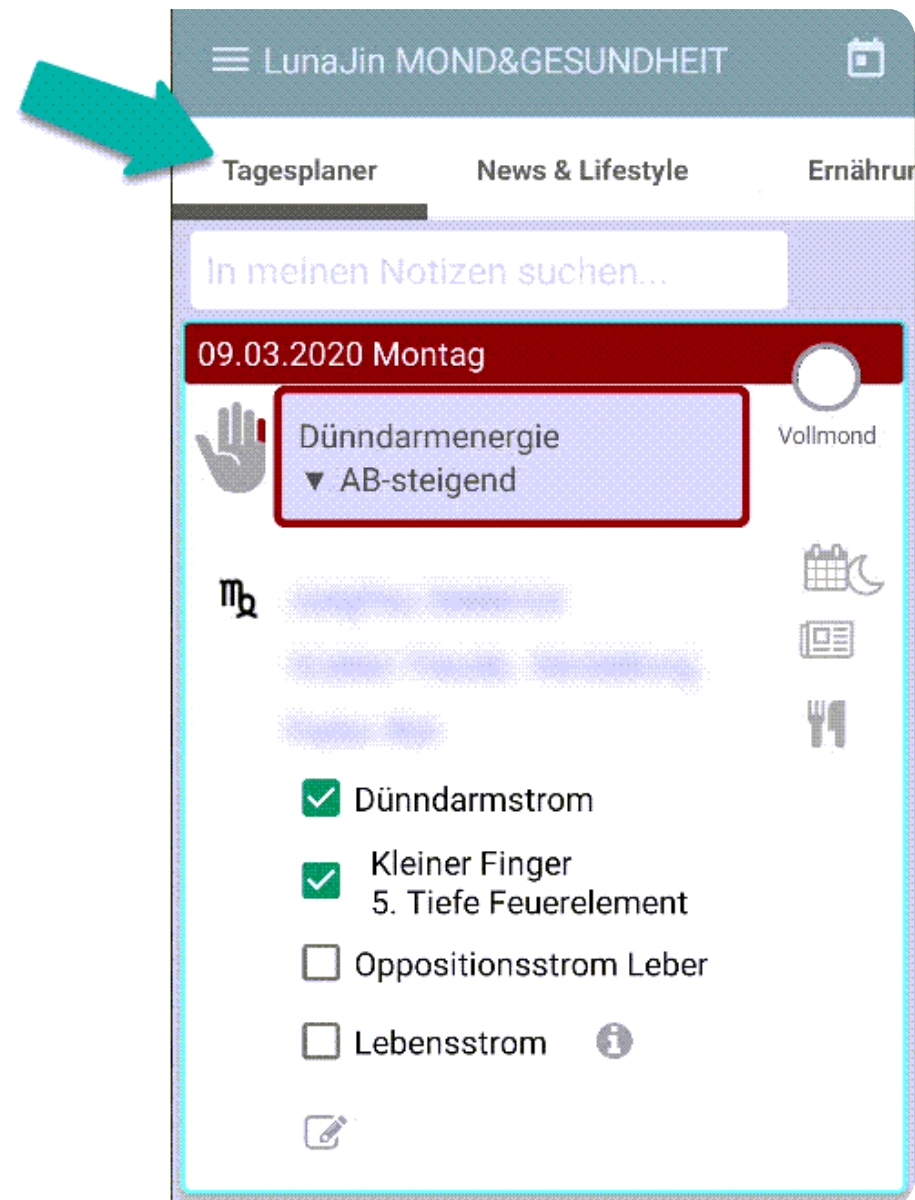
In den anderen verschiedenen Bereichen findest du auch noch weitere ausführliche Informationen zur praktischen Anwendung rund um Irenes Buch. Du brauchst aber nicht alles zu nutzen.

[Weiter ▶](#)



B. Wie benutzt man die LunaJin® App?

Wenn Du die App öffnest, zeigt sie Dir als erstes im *Tagesplaner* das aktuelle Tagesorgan und die Tagesenergie des Mondes an:



Hier stehen alle wichtigen Aspekte der aktiven Tagesenergie, die Dir später helfen werden.

Außerdem kannst Du hier bei Bedarf die durchgeführten Aktivitäten ankreuzen oder auch Tagesnotizen anlegen.

Was soll ich strömen?

Überlege dir, ob Du alle Ströme (Energetisierungsfinger/ Lebensstrom/ Aktiver Organstrom) oder nur einen Teil der Möglichkeiten strömen möchtest.

Zum Beispiel:

- 1. Täglich den Energetisierungsfinger strömen
und/oder
- 2. Täglich den Lebensstrom strömen
und/oder
- 3. Täglich den aktiven Organstrom strömen

Energetisierungsfinger strömen

Du kannst deinen Körper auf Harmonie und Wohlbefinden ausrichten, indem du einfach den passenden Energetisierungsfinger hältst.

Die Hand zeigt den aktiven Energetisierungsfinger und die zugehörige Farbe an.



Durch Klicken auf die Hand gelangst Du zur Info-Seite über die Wirkungen der einzelnen Finger auf Deine Emotionen und Dein Befinden.



Mit einem Klick auf die aktive Farbe wird eine Infobox eingeblendet, die Dir Hinweise zur Wirkung gibt. Die Infobox kannst Du verschieben.

Durch das Umfassen des jeweiligen Energetisierungsfingers harmonisierst Du Deine Emotionen und Deine Gefühle. Halte den rechten und linken Energetisierungsfinger jeweils mindestens 3 Minuten.



Hältst Du den Finger länger als 20 Minuten, dann spürst Du wie negative Emotionen wie Angst, Panik, Trauer oder Wut sich auflösen und Friede und Freude sich ausbreiten.

Siehe dazu auch Irenes Video

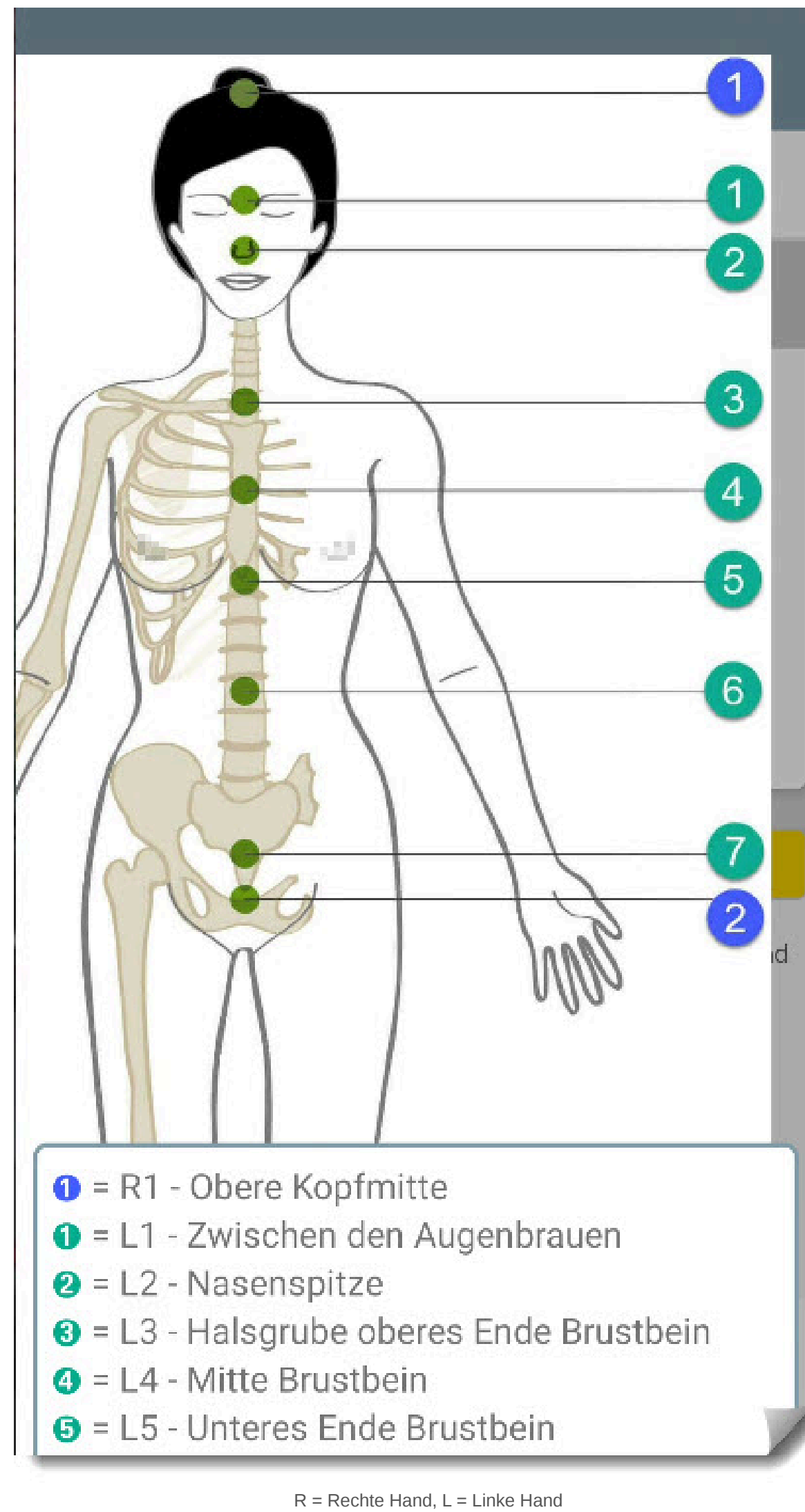


Den "Lebensstrom" strömen

Klicke auf den Pfeil rechts neben dem Ankreuzfeld "Lebensstrom", um zu der Übersicht mit den mehreren Schritten zu gelangen:



Der Lebensstrom



Der Lebensstrom ist Deine **PERSÖNLICHE QUELLE**. Aus diesem Strom entspringen die 12 Organströme und aus diesem Strom schöpfen sie Deine Realität und Deinen Körper. Dies ist der Grund, warum der Lebensstrom täglich aktiviert werden sollte. Ströme den Lebensstrom aber bitte im Sitzen oder Liegen .

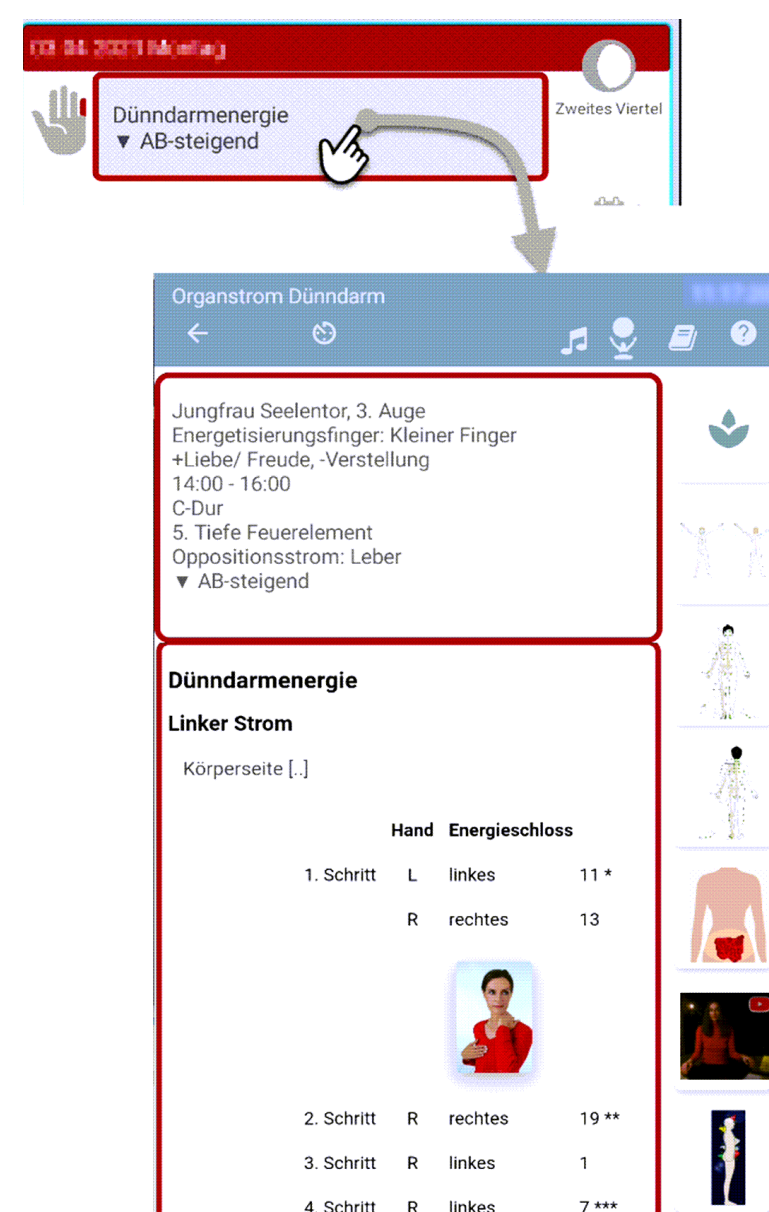
Siehe dazu auch Irenes Video auf



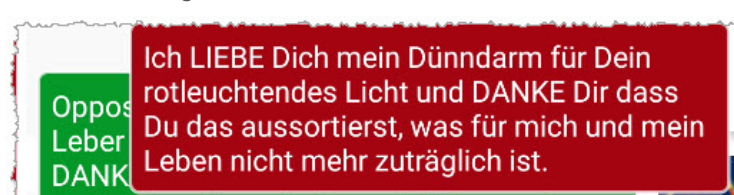


Einen "Organstrom" strömen

Klicke einfach auf die angezeigte Organenergie (z.B. Dünndarmenergie) und Du gelangst auf eine Seite mit Informationen zu Aktivierungssequenzen und dem Organstrom:



Am unteren Rand erscheinen zwei bewegliche Informationfelder. Sie können durch Anklicken geschlossen werden.



Der Organstrom wird auf der linken und rechten Seite durchgeführt und hat auf jeder Seite mehrere Schritte.

Es ist dabei akzeptabel, die vielen Symbole und Grafiken anfangs zu übersehen. Diese werden später nützlich sein.

Für Anfänger ist es sinnvoll, zunächst nur den "Ankerschritt" (1. Schritt) jeder Sequenz ("Linker Strom" und "Rechter Strom") zu verwenden.

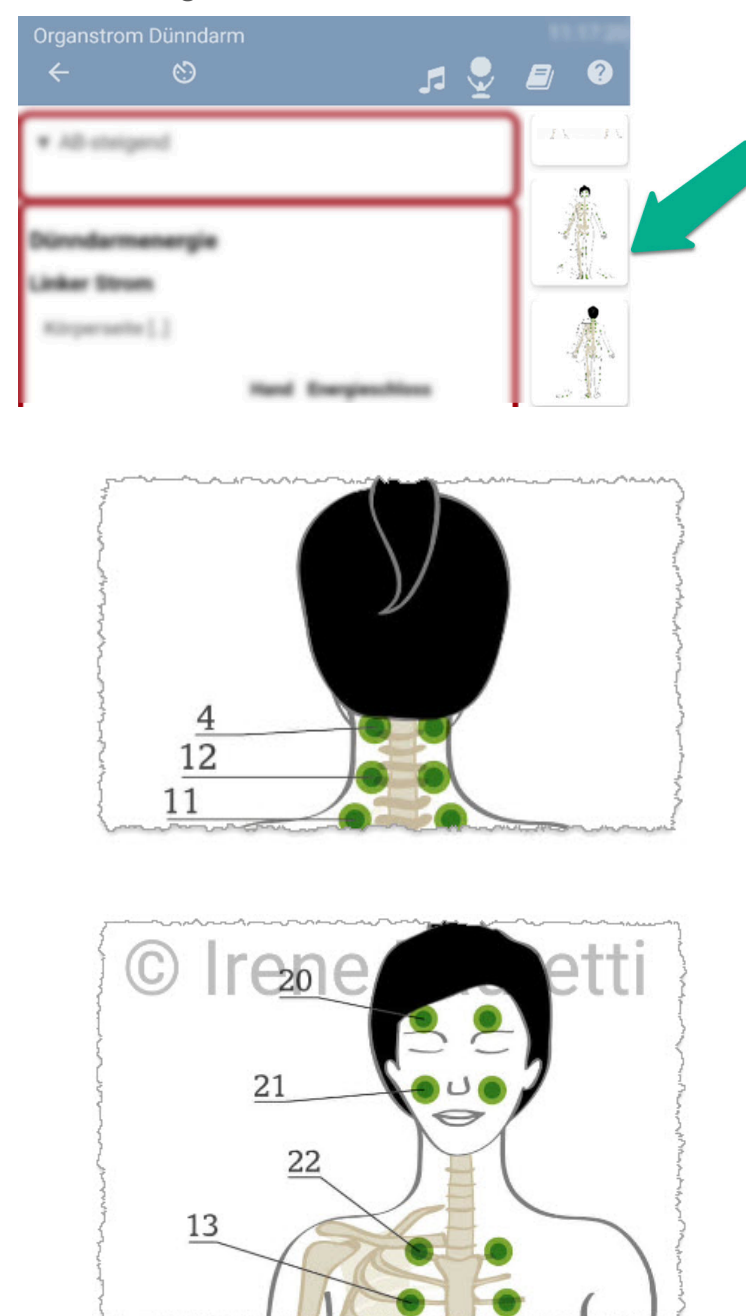
Beispiel:



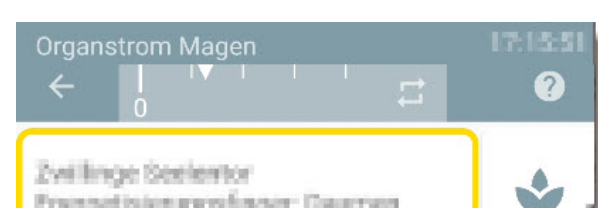
Hier hält man die *linke Hand (L)* auf das *linke Energieschloss 11* und die *rechte Hand (R)* auf das *rechte Energieschloss 13*

Für den ersten Aktivierungsschritt ist auch ein Bild verfügbar (zum Vergrößern anklicken).


Da es für Anfänger einige Zeit dauert, sich alle Energienschlösser einzuprägen, wird in der Bildleiste rechts eine Grafik bereitgehalten, die einen Überblick über alle Punkte gibt.



Jeder Griff sollte etwa drei Minuten lang gehalten werden. Dabei hilft der eingebaute Timer, der wie eine Eieruhr wiederholt verwendet werden kann:



[Eine Anleitung zum Timer findest Du hier →](#)

Siehe dazu auch Irenes Video auf 

C. Die 'Trauma-Erlöserreise'

Nutze die "Trauma-Löserreise" und betrachte vergangene Erfahrungen.

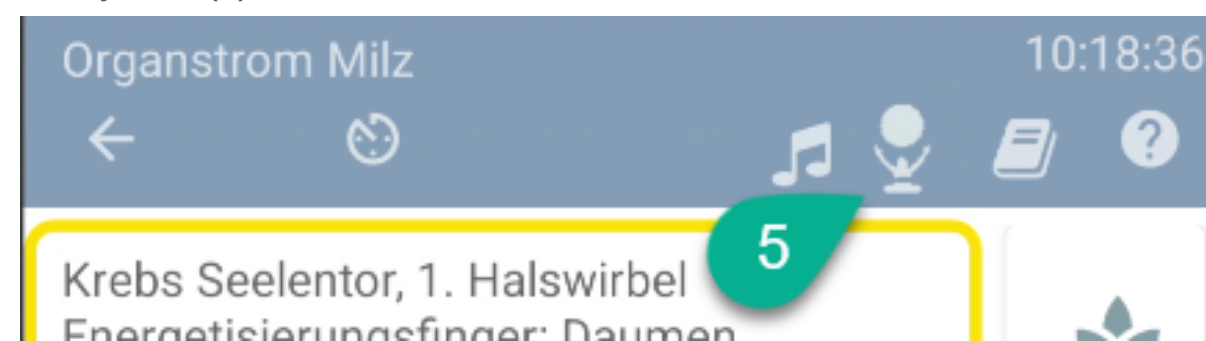
In der Trauma-Erlöse-Reise bezieht sich Irene Lauretti auf "(12) Schritte" im Schöpfungszyklus. Für jeden Organstrom gibt es einen weiteren neuen Schritt.

Diesen speziellen Bereich erreichst du über das Kalenderblatt.

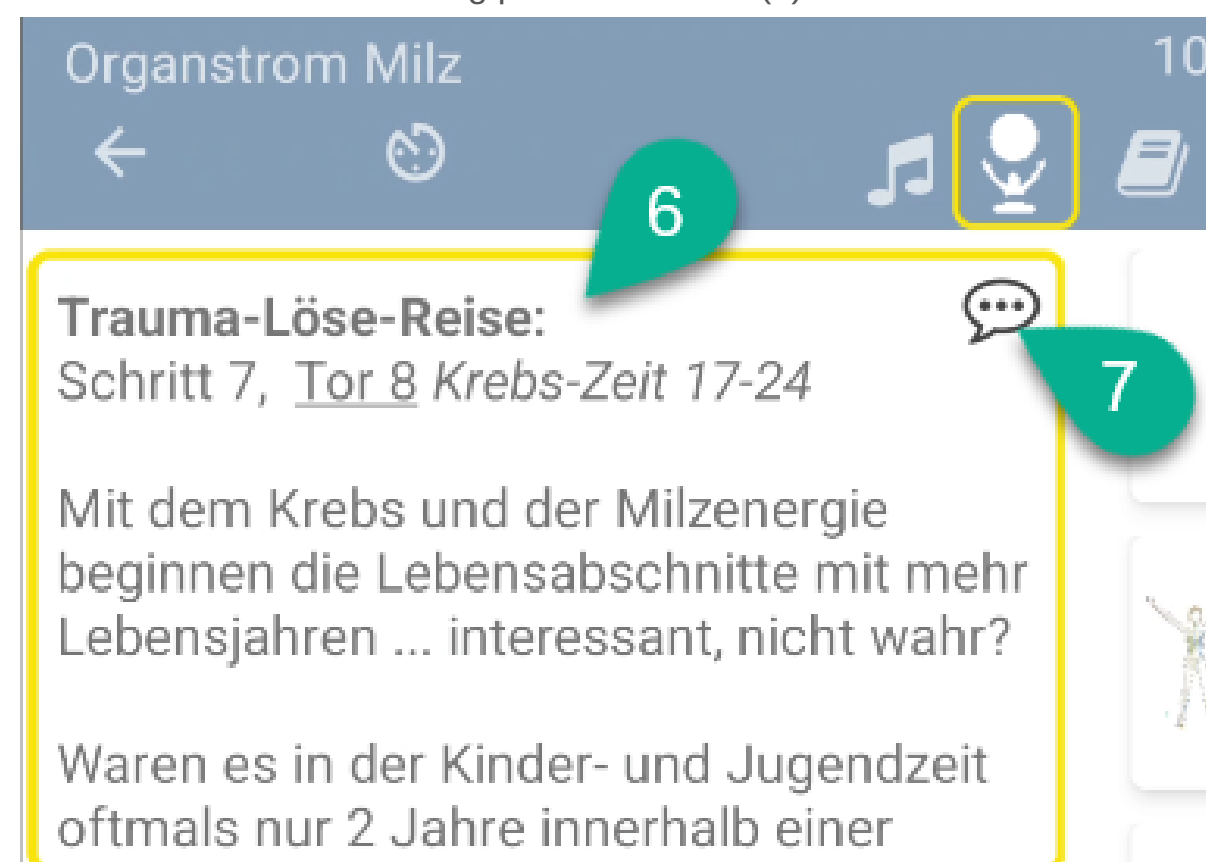
Klicke dazu zunächst auf die Tages-Energie für den Organstrom (4):



Dadurch gelangst du in den Bereich mit dem „Organstrom“: Im oberen Bereich klickst du auf das LunaJin-Symbol (5)...



...und erhältst dadurch den für den Tag passenden Text (6):



Durch Klick auf die Sprechblase (7) rechts oben erhältst du nähere Informationen (8) zur Anwendung:



Das Textfenster lässt sich verschieben oder durch einen Klick wieder schließen.

Wenn du visuelle Unterstützung bevorzugst, findest du auch ein Demo-Video auf YouTube:

[Trauma-Erlöserreise](#)